

# Série En route vers le succès

Sciences naturelles



# Sciences

1-Cite les composants de l'aliment.

2-Cite un aliment riche en glucide et deux aliments riches en protéine.

3-Qu' appelle-t-on le premier repas du jour ?

Situation : Tu habites dans un village ou une ville et tu constates l'avancée rapide des dunes de sable.

Consigne : propose aux habitants deux mesures pour la fixation de ces dunes.

#### Réponses/série 1

2- les trois composants de l'aliment sont : les lipides, les glucides et les protéines.

3- Un aliment riche en glucide : sucre. Deux aliments riches en protéine : poissons, viandes.

3-Le premier repas du jour s'appelle : petit déjeuner.

#### Situation

Je propose deux mesures pour la fixation des dunes

-Le reboisement.

-La lutte contre la coupure des arbres.

#### Série2

Q1-Qu' appelle-t-on équilibre énergétique ?

Q2-Pourquoi le petit déjeuner est-il un repas important ?

Q3-Qu'est-ce que la ration alimentaire ?

Q4-Pour quoi doit-on faire attention à une consommation riche en glucides et en lipides ?

#### Réponses/ séries 2

R1-C'est l'énergie apportée par les aliments quotidiens égale à l'énergie dépensé pendant le jour.

R2-Parce que c'est le premier repas de la journée qui aide à bien commencer le travail.

R3-La ration alimentaire est la quantité de nourriture dont le corps a besoin chaque jour. Elle varie avec l'âge, le sexe et le travail fourni.

R4-Une alimentation riche en glucides ou en lipides peut entraîner l'obésité et provoquer des maladies cardio-vasculaires.

#### Série 3

Q1-Qu'est-ce que la sous-alimentation ?

Q2-Cite des maladies liées à l'alimentation ?

Q3-Qu'appelle-t-on désertification ?

**Situation : tu veux sensibiliser les habitants d'une ville sur les dangers du paludisme. Cite trois conseils pour lutter contre cette maladie.**

**Réponse / série 3**

**R1-C'est un apport énergétique insuffisant.**

**R2-Le marasme est dû à la sous-alimentation**

**-La kwashiorkor est due à une malnutrition**

**-Le diabète c'est lorsqu'on mange trop de sucre**

**R3-La désertification est la disparition du couvert végétale.**

.

**Situation**

**Je donne trois conseils pour lutter contre le paludisme :**

**1-dormir sous une moustiquaire.**

**2-utiliser des insecticides**

**3-porter des habits longs.**

**Série 4**

**Q1-Quelles sont les causes de la désertification ?**

**Q2- Comment rendre une eau potable ?**

**Q3- Pourquoi dit-on que le lait est un aliment complet ?**

**Situation : les enfants sont victimes des maladies dangereuses, mais on peut les vacciner pour les protéger contre ces dangers. Explique à ta famille le rôle de la vaccination et tu leur cites trois maladies infantiles.**

**Réponses/ Série 4**

**R1-Les causes de la désertification sont :**

- Manque de pluie**
- Déboisement**
- Feux de brousse**
- La surexploitation des pâturages**

**R2- Pour rendre un eau potable, il faut :**

**-chauffer l'eau.**

-filtrer l'eau.

R3-le lait est un aliment complet parce qu'il contient tous les composants indispensables de l'aliment.

Situation : la vaccination protège les enfants contre certaines maladies.

-Je cite trois de ces maladies : la rougeole-la tuberculose-la coqueluche.

#### Série 5

Q1-Quelles sont les conséquences (résultats) de la désertification ?

Q2-Quelles sont les trois types d'os ?

Q3-Cite deux maladies liées à l'eau insalubre.

Situation : le Sida est une maladie dangereuse. Votre école veut organiser une campagne de sensibilisation contre ce fléau(Sida). Ton maître te demande de lui proposer trois mesures pour lutter contre cette maladie.

Consigne : fais ce que te demande ton maître.

#### Réponses/ Série 5

R1-Les conséquences de la désertification sont :

- Exode rural
- La végétation disparaît
- Troupeaux décimés
- La faune diminue

R2-Les trois types d'os sont : os long-os court-os plat.

R3-Deux maladies liées à l'eau insalubre : la diarrhée – la bilharziose.

Situation : trois mesures pour se protéger contre le Sida : utiliser du matériel stérilisé – transfusion du sang stérilisé-fidélité au partenaire.

#### Série 6

Q1-Comment lutter contre la désertification ?

Q2-Qu'appelle-t-on squelette ?

Q3-Définir la pollution ?

Situation : dans une ville, des médecins ont constaté la propagation des maladies causées par la pollution. Ton père te demande si tu as appris à l'école comment lutter contre ce phénomène.

Consigne : explique à ton père les mesures à prendre contre la pollution.

#### Réponses/Série 6

R1- Des mesures pour lutter contre la désertification :

- Fixation des dunes
- reboisement
- Gestion de l'eau
- Protection de faune et de la flore
- La ceinture verte

R2-Le squelette est l'ensemble des os du corps.

R3-La pollution est la dégradation du milieu naturel.

Situation : pour lutter contre la pollution, il faut :

- interdire les décharges sauvages.
- brûler ou enterrer les ordures.
- installer les usines loin des villes.

#### Série 7

Q1-Cite les cinq organes de sens et le rôle de chaque organe ?

Q2-Contre quelle maladie une femme doit être protégée ?

Q3-Cite des maladies liées à la pollution.

Q4-Qu'est-ce que une eau potable ?

Q5-Comment se manifeste le paludisme ?

Réponses/ Série 7

R1- je cite les cinq organes et leurs rôles

Organe	Rôle
Œil	Vue
Oreille	audition
Nez	Odeur
langue	goût
Peau	Toucher

R2-Une femme (15-44 ans) doit être vaccinée contre le tétanos.

R3-Des maladies causées par la pollution : tétanos-toux-maladies des yeux.

R4-Une eau potable est une eau qui ne contient pas des microbes et qu'on peut boire sans danger.

R5-Le paludisme se manifeste par : une forte fièvre-des maux de tête-une forte fatigue-la nausée-des tremblements.

