

Résumés des leçons de Sciences naturelles 6FA



**ECOLE MAARIF INTERNATIONAL DE
TURQUIE**

III- SCIENCES NATURELLES

CHAPITRE 1

L'EQUILIBRE ALIMENTAIRE

1) Qu'est-ce que l'équilibre alimentaire ?

-C'est une bonne répartition des glucoses, des lipides et des protéines dans les repas quotidiens.

2) Quels sont les principaux composants des aliments ?

-Les principaux composants des aliments sont :

Les lipides, les glucides, les protéines, les vitamines, les sels minéraux et l'eau.

3) Cite des aliments qui contiennent des glucides, des lipides et des protéines.

A)-les aliments qui contiennent des glucides sont : le riz, le couscous, le pain, les aliments sucrés, les pommes de terre, les céréales (blé, mil), les pâtes, le lait,...

B)- les aliments qui contiennent des lipides sont :

Les graisses, la crème, l'huile, le beurre, Fès arachnides, le lait ...

C) les aliments qui contiennent des protéines sont : le poisson, la viande (poulet), les œufs, les haricots blancs, les légumes, secs, le lait ...

4) Quelle est l'origine des glucoses, des lipides et des protéines ?

-Les glucides sont d'origine végétale

-les lipides sont d'origine végétale et animale

-les protéines sont d'origine végétale et animale.

5) Quels sont les rôles des aliments ?

-les glucides et les lipides nous donnent de l'énergie

--les protéines assurent la croissance chez les enfants et l'entretien des organes chez l'adulte.

6)-Le lait est un aliment complet, pourquoi ?

-le lait est un aliment complet parce qu'il contient tous les composants indispensables à l'organisme.

7) Qu'est-ce qu'un repas équilibré ?

-Un repas équilibré est un repas qui contient des lipides, des glucides et des protéines.

Attention : un repas équilibré doit comporter 3 éléments :

Une entrée – un plat de résistance – un dessert

Exemple de repas équilibré : salade de tomates – poulet rôti + frites – Mangue – verre d'eau.

8)- Que faut-il pour avoir un bon équilibre alimentaire ?

Pour avoir un bon équilibre alimentaire, il faut manger des repas complets et variés.

9) Qu'appelle-t-on malnutrition ?

C'est une mauvaise répartition des glucides, des lipides et des protéines dans les repas quotidiens.

CHAPITRE 2

L'EQUILIBRE ENERGETIQUE

1) Qu'appelle-t-on équilibre énergétique ?

C'est l'énergie apportée par les aliments quotidiens égale à l'énergie dépensée pendant le jour.

2) Pourquoi le petit déjeuner est-il important ?

Parce que c'est le premier repas de la journée qui aide à bien commencer le travail ?

3) Qu'est-ce que la ration alimentaire ?

La ration alimentaire est la quantité de nourriture dont le corps a besoin chaque jour. Elle varie avec : l'âge, le sexe et le travail fourni.

4) Cite les maladies liées à d'alimentation

- a) Le marasme est une maladie due à une sous-alimentation
- b) Le kwashiorkor est une maladie due à une malnutrition
- c) Le diabète c'est lorsqu'on mange trop de sucre.

5) Qu'est-ce que la sous-alimentation ?

C'est un apport énergétique insuffisant.

6) Pourquoi doit-on faire attention à une consommation riche en glucides et en lipides ?

Une alimentation riche en glucides ou en lipides peut entraîner l'obésité et provoquer des maladies cardio-vasculaires.

CHAPITRE 3

LA DESERTIFICATION

1) Qu'appelle-t-on désertification ?

La désertification, c'est la disparition du couvert végétal

2) Quelles sont les causes de la désertification ?

On peut citer :

- le manque de pluies (sécheresse)
- le **déboisement** (coupe des arbres)
- les feux de brousse
- la surexploitation des pâturages.

3) Quelles sont les conséquences de la désertification ?

- On peut citer :

- l'exode rural**
- la végétation disparaît(le désert avance)
- les sols stériles
- troupeaux décimés
- la faune diminue

4) Comment lutter contre la désertification ?

Pour lutter contre la désertification, il faut :

- la fixation des dunes
- le reboisement
- la gestion de l'eau
- la protection de la **faune** et de la **flore**
- la limitation des activités destructives de l'homme et du bétail.

CHAPITRE 4

LA POLLUTION

1) Qu'est-ce que la pollution ?

La pollution est la dégradation du milieu naturel par des produits et déchets toxiques dangereux pour la santé.

2) Qu'est-ce qu'une décharge sauvage ?

Une décharge sauvage est l'entassement des ordures et des déchets à l'air libre.

3) Quelles sont les causes de la pollution ?

On peut citer :

- les ordures et les déchets
- les fumées des voitures et des usines
- les cadavres des animaux
- les eaux usées, les égouts
- les vents, les poussières

4) Quelles sont les conséquences de la pollution ?

Les conséquences de la pollution sont :

- la dégradation et la destruction du paysage
 - des mauvaises odeurs
 - Beaucoup de mouches, de rats, de moustiques
- Des maladies comme : le tétanos - la gale - la toux - la bronchite

5) Comment se débarrasser des ordures ?

On peut : les enterrer- les brûler- les trier et les recycler

6) Quelles sont les solutions de lutte contre la pollution ?

Pour lutter contre la pollution, il faut :

- Brûler ou enterrer les ordures
- Interdire les décharges sauvages
- Interdire les voitures trop fumantes
- Installer les usines loin de la ville

7) Quelles sont les maladies provoquées par les décharges sauvages ?

-Le tétanos et la gale

8) Quelles sont les maladies liées à la pollution atmosphérique ?

-L' asthme - la toux - la bronchite - les maladies des yeux.

CHAPITRE 5

L'EAU ET LA SANTE

1) Qu'est-ce qu'une eau potable ?

C'est une eau propre qui ne contient pas de microbes et que l'on peut boire sans danger

2) Qu'est-ce qu'une eau insalubre ?

C'est une eau sale qui contient des microbes et qui est dangereuse pour la santé

3) Comment rendre une (insalubre) potable ?

Il faut :

- la chauffer à 100° - la filtrer- la javelliser

4) Quelles sont les maladies liées à l'eau insalubre ?

- le choléra - la diarrhée - la dysenterie - le ver de guinée - la bilharziose - les parasites intestinaux
- ...

5) Comment se transmettent ces maladies ?

Ces maladies se transmettent en buvant de l'eau sale ou en se lavant dans une mare

6) Comment l'eau est polluée ?

L'eau est polluée par les selles - les urines - les parasites

7) Qu'est-ce que le paludisme ?

Le paludisme est une maladie causée par la piqûre d'un moustique, l'anophèle femelle

8) Comment se manifeste le paludisme ?

Le paludisme se manifeste par :

-une forte fièvre - des maux de tête - des tremblements et une grande fatigue.

9) Comment se protéger du paludisme ?

Pour se protéger du paludisme il faut :

-Dormir sous une moustiquaire

-Utiliser des insecticides pour tuer les moustiques

-Absorber de la chloroquine

-Porter des habits longs

-Enterrer les eaux stagnantes

10) Comment se protéger des maladies liées à l'eau ?

Il faut :

-Boire de l'eau potable

-Bien se laver les mains avec de l'eau et du savon avant et après le repas.

CHAPITRE 6

LA VACCINATION

1) Qu'est-ce que la vaccination ?

La vaccination est la prévention / protection contre certaines maladies infectieuses et en éviter la propagation.

2) Quelle est la différence entre un vaccin et un sérum ?

- le vaccin est un moyen préventif
- le **sérum** est un moyen curatif

3) Qu'est-ce qu'un carnet de vaccination ?

C'est une carte sur laquelle on note toutes les vaccinations et leurs dates. Il montre que chacun a été vacciné et à jour dans ses vaccins.

4) Quels sont les vaccins obligatoires en Mauritanie ou quelles sont les maladies liées à la vaccination ?

Les maladies liées à la vaccination sont :

La rougeole - la diphtérie - la coqueluche -- la tuberculose - le tétanos et la poliomyélite.

5) Comment est administré un vaccin ?

Un vaccin est administré par :

- injection** (piqûre) ou **ingestion** (voie orale)

6) Cite trois maladies que l'on peut prévenir par un vaccin ?

- la rougeole - la poliomyélite - la tuberculose.

7) Cite deux maladies que l'on peut guérir par un sérum ?

- le paludisme et la bilharziose

CHAPITRE 7

LE SIDA

1) Que signifie sida ? VIH ?

Le Sida signifie : **Syndrome –d’Immunodéficience - Acquis**

VIH signifie : **Virus de l’immunodéficience Humaine.**

2) Comment savoir si une personne est malade du sida ?

Il faut passer le test VIH

3) Comment appelle-t-on une personne qui porte le virus sans être malade ?

Un **séropositif**

4) Comment se transmet le sida ?

- par les rapports sexuels non protégés
- par la transfusion sanguine.
- par les objets coupants infectés
- le passage de la mère à l'enfant (grossesse, accouchement, allaitement)

5) Comment se protéger ou éviter le sida ?

- Abstinence sexuelle
- Fidélité au partenaire
- Utiliser les préservatifs
- Transfuser du sang non infecté
- Utiliser du matériel stérilisé